禪

آغاز اولین روز هفته به سبک افراد موفق !

پادکست: ۶ ترفند افراد موفق برای شروع یک شنبه پرانرژی !

بررسیهای پژوهشگران و روانشناسان اجتماعی حاکی از آن است که روز شنبه برای بسیاری از کارمندان روز سختی است. واقعاً چرا اینگونه است؟

فاصله طولانیتر میان پنجشنبه تا شنبه، مهمترین دلیل نگرانی کارمندان از آغاز روز شنبه است . لذتبردن از تعیطلات آخر هفته و دوری از فشارهای کاری موجب میشود تا افراد تعطیلات بدون دغدغهای را سپری کنند . البته این طبیعی است که ورود به محیط کاری آن هم پس از استراحت آخر هفته کمی دشوار باشد؛ اما روز شنبه زمانی است که خوب یا بد آغاز کردن آن تاثیر زیادی در روند روزهای دیگر هفته خواهد داشت. در این پادکست قصد داریم تا راهکارهایی را به شما نشان دهیم که بهکارگیری آنها سبب میشود تا روز شنبه را پرقدرت و با انرژی در محل کار خود حاضر شوید .

این مطلب پیشتر در سایت شبکه منتشر شده و حالا پادکست آن نیز در اختیار شما قرار دارد . برای مطالعه متنی این مطلب به لینک زیر مراجعه کنید :

مطلب پیشنهادی

آغاز اولین روز هفته به سبک افراد موفق !

۶ ترفند افراد موفق برای شروع یک روز شنبه پرانرژی !

در ادامه میتوانید این مطلب کاربردی را در قالب فایل صوتی گوش دهید :

لینک دانلود پادکست

نویسنده :
بهنام علیمحمدی
دسته بندی:
پادکست
تاریخ انتشار :
14:50 - 07/12/1395
برچسب:
پادکست - 6 راهکار - روز شنبه - محیط کار - موفقیت

نشانی
:https://www.shabakeh-mag.com/podcast/6956/%D9%BE%D8%A7%D8%AF%DA%A9%D8%B3%D8%AA-%DB%B6-%D8%AA%D8%B1%D9%81%D9%86%D8%AF-%D8%A7%D9%81%D8%B1%D8%A7%D8%AF-%D9%85%D9%88%D9%81%D9%82-%D8%A8%D8%B1%D8%A7%DB%8C-%D8%B4%D8%B1%D9%88%D8%B9-%DB%8C%DA%A9-%D8%B4%D9%86%D8%A8%D9%87-%D9%BE%D8%B1%D8%A7%D9%86%D8%B1%DA%98%DB%8C