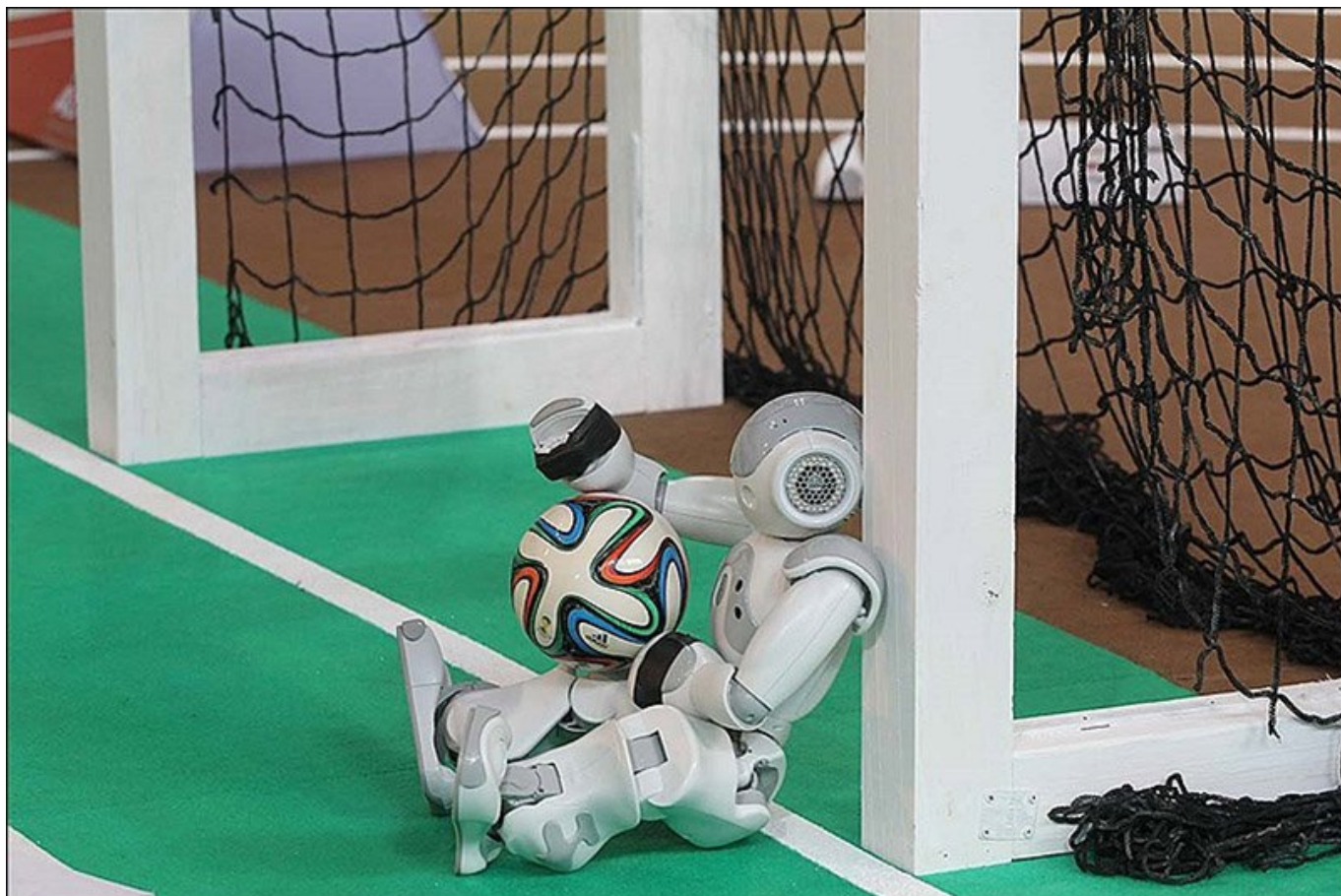


「禪」是佛教中一種修行的方法，旨在達到心靈的平靜和覺悟。

「禪」的意義在於：通過專注和冥想，達到心靈的平靜和覺悟。
「禪」的意義在於：通過專注和冥想，達到心靈的平靜和覺悟。



「禪」的意義在於：通過專注和冥想，達到心靈的平靜和覺悟。AUTCup 2016 是亞洲大學體育聯盟（AUSA）主辦的一項國際性體育賽事，旨在促進亞洲大學體育的發展和友誼。該賽事吸引了來自亞洲各地的數百名運動員參加，在 15 個項目上進行了激烈的競爭。亞洲大學體育聯盟（AUSA）是亞洲大學體育協會（FIRA）的成員組織之一。

「禪」的意義在於：通過專注和冥想，達到心靈的平靜和覺悟。在 2016 年，亞洲大學體育聯盟（AUSA）主辦的 AUTCup 2016 是亞洲大學體育發展的重要里程碑。該賽事吸引了來自亞洲各地的數百名運動員參加，在 15 個項目上進行了激烈的競爭。亞洲大學體育聯盟（AUSA）是亞洲大學體育協會（FIRA）的成員組織之一。

「禪」的意義在於：通過專注和冥想，達到心靈的平靜和覺悟。在 2016 年，亞洲大學體育聯盟（AUSA）主辦的 AUTCup 2016 是亞洲大學體育發展的重要里程碑。該賽事吸引了來自亞洲各地的數百名運動員參加，在 15 個項目上進行了激烈的競爭。亞洲大學體育聯盟（AUSA）是亞洲大學體育協會（FIRA）的成員組織之一。

「禪」的意義在於：通過專注和冥想，達到心靈的平靜和覺悟。

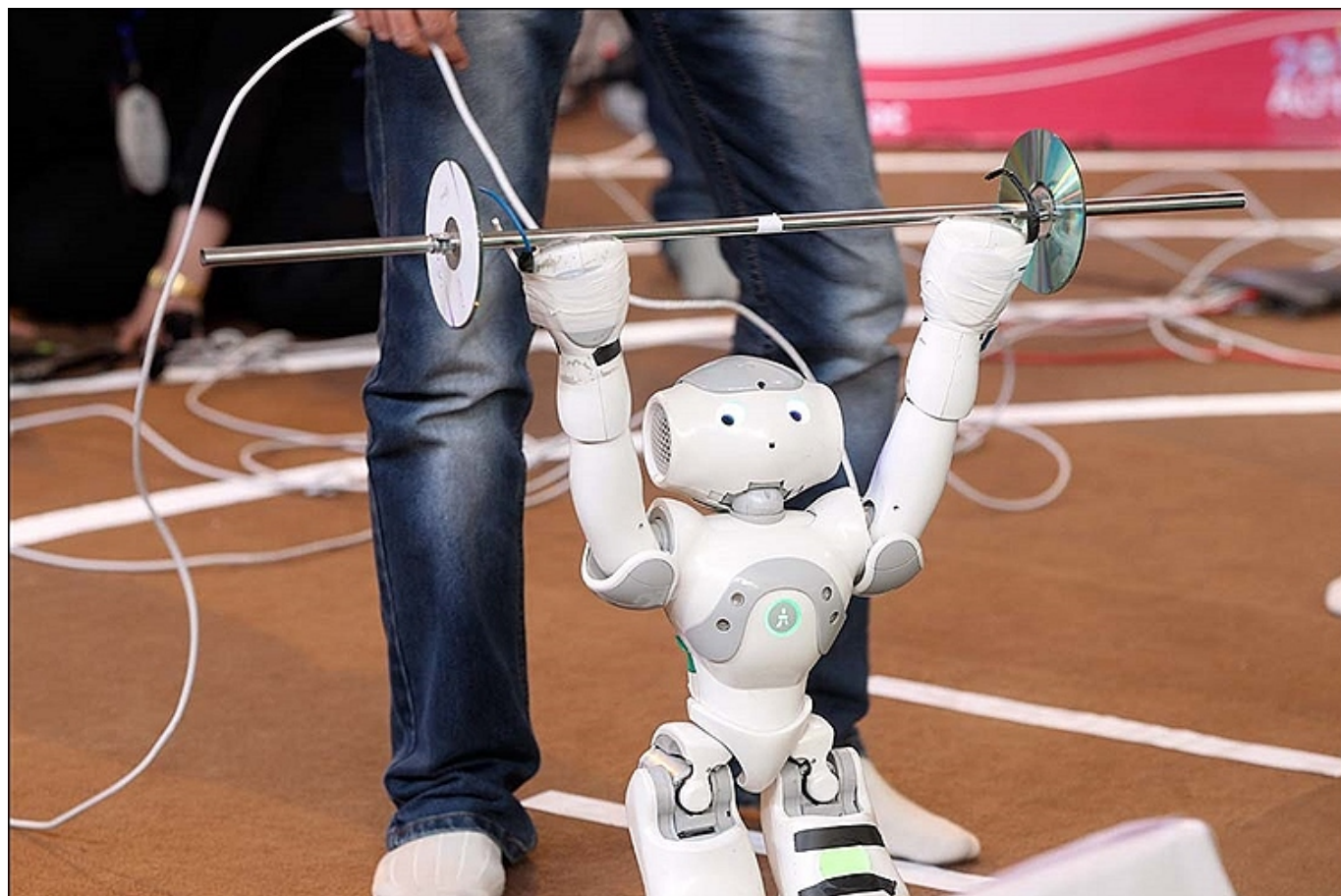


Photo: Chavosh Homavandi

jamejamimage.ir

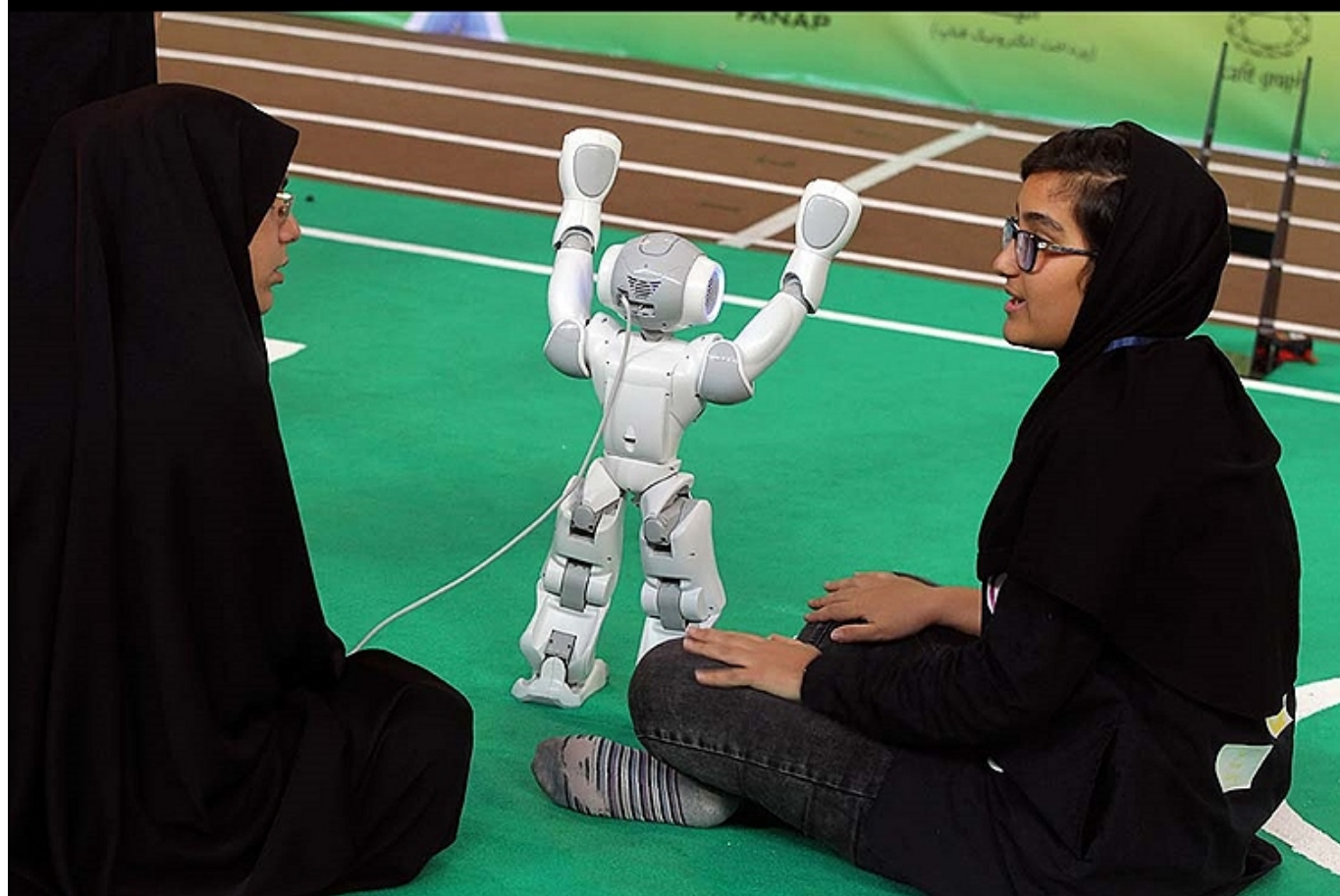


Photo: Chavosh Homavandi

jamejamimage.ir



Photo: Chavosh Homavandi

jamejamimage.ir



Photo: Chavosh Homavandi

jamejamimage.ir



Photo: Chavosh Homavandi

jamejamimage.ir



Photo: Chavosh Homavandi

jamejamimage.ir

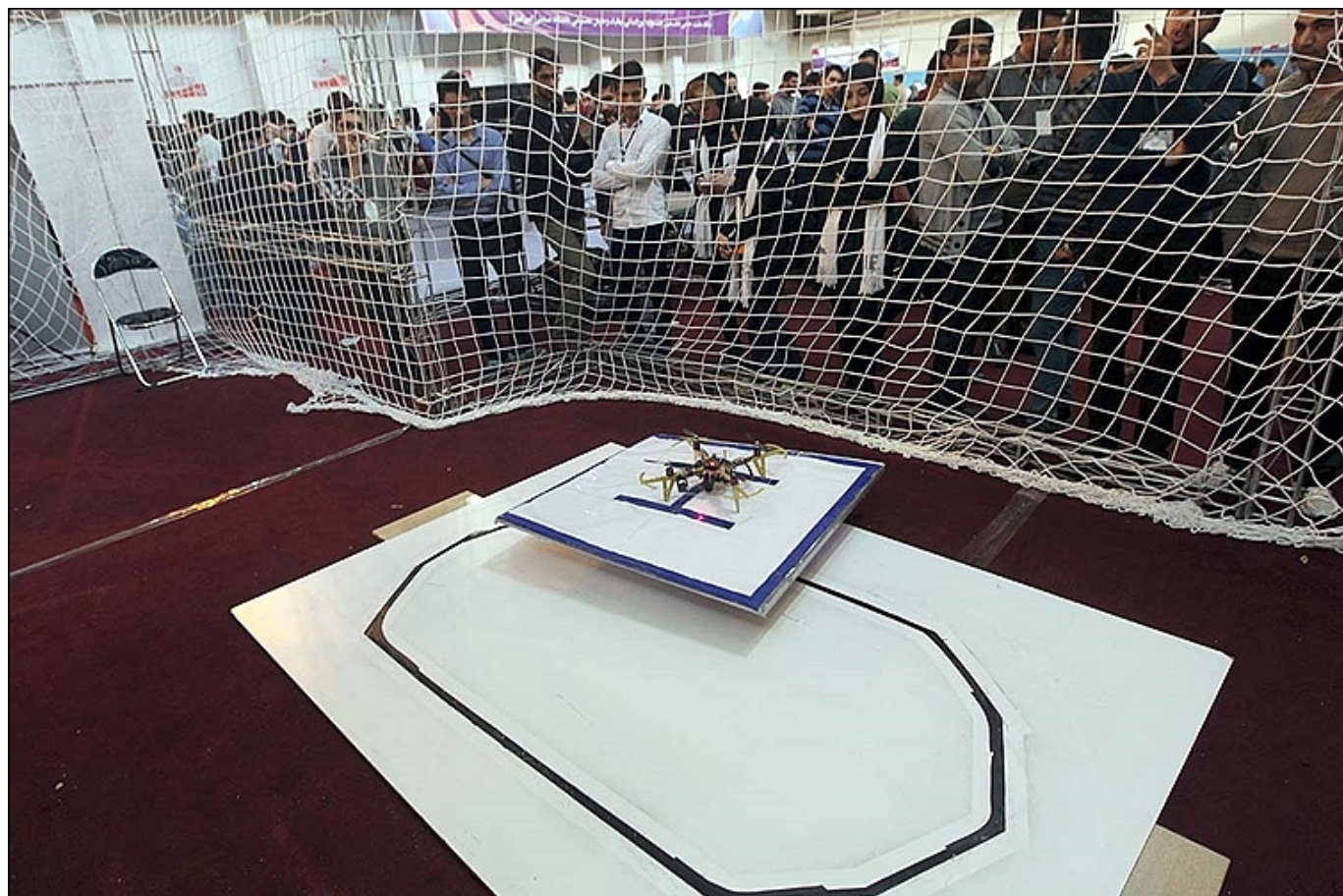


Photo: Chavosh Homavandi

jamejamimage.ir



Photo: Chavosh Homavandi

jamejamimage.ir

:شماره ۵۵۵

شماره ۵۵۵

:شماره ۵۵۵

11:50 - 15/09/1395

:شماره ۵۵۵

[AUTCup 2016](#) - شماره ۵۵۵ - شماره ۵۵۵ - شماره ۵۵۵ - شماره ۵۵۵

<https://www.shabakeh-mag.com/photo/5766>:شماره ۵۵۵