

禪

「禪」係指一種精神狀態，而非一種宗教。

禪宗強調「直指人心，見性成佛」，認為佛性就在心中，不需向外尋求。禪宗大師雲門文偃曾說：「日日是好日，處處是禪機。」



禪宗強調「無念、無相、無住」，認為禪修應超越一切形式和執著。禪宗大師慧能曾說：「菩提本無樹，明鏡亦非台。本來無一物，何處惹尘埃。」

禪宗強調「平常心是道」，認為禪修應融入日常生活。禪宗大師趙州從諗曾說：「吃茶去。」

「禪」係指一種精神狀態，而非一種宗教。



「禪」係指一種精神狀態，而非一種宗教。

