

禪

「禪」是佛教中一種修行的方法，旨在達到心靈的平靜和覺悟。

「禪」的修習方法包括坐禪、行禪、經行、念佛等。坐禪是最常見的禪修方法，要求修行者保持身體的穩定和心靈的專注。行禪則是在行走時保持覺察，經行是在經行時保持覺察，念佛則是專注於佛號的修習。



「禪」的修習方法包括坐禪、行禪、經行、念佛等。坐禪是最常見的禪修方法，要求修行者保持身體的穩定和心靈的專注。行禪則是在行走時保持覺察，經行是在經行時保持覺察，念佛則是專注於佛號的修習。

「禪」的修習方法包括坐禪、行禪、經行、念佛等。坐禪是最常見的禪修方法，要求修行者保持身體的穩定和心靈的專注。行禪則是在行走時保持覺察，經行是在經行時保持覺察，念佛則是專注於佛號的修習。

「禪」的修習方法包括坐禪、行禪、經行、念佛等。坐禪是最常見的禪修方法，要求修行者保持身體的穩定和心靈的專注。行禪則是在行走時保持覺察，經行是在經行時保持覺察，念佛則是專注於佛號的修習。

「禪」的修習方法包括坐禪、行禪、經行、念佛等。坐禪是最常見的禪修方法，要求修行者保持身體的穩定和心靈的專注。行禪則是在行走時保持覺察，經行是在經行時保持覺察，念佛則是專注於佛號的修習。

000000 000000 00 00 000 000000 0000 00 00000 000 000000 000000 0000 099dresses 0000000000 0000000000
 0000000 00000000000000 00 000000 0000 0000» :0000000 00 .0000000 00 0000000 000000 0000 0 000 00000000
 00 00000 0000000 0000 00 00 0000000 000000 00000000000 00000000 00000 0 00000 000000 0000 00000 00000
 0 00000000000 00 00 00000 0000 00 0000000 0 00000 00000 0000000 000000 00 00 000 000 000000 00 0000000
 «.000000 00000 00000 000 000000 00 000 00000

[illegible]

:XXXXXXXXXX
XXXXXXXXXXXX
:XXXXX
XXXXXXXXXXXX
:XXXX XXXXX
XXXX-XXXXXX
:XXXXXXXX XXXXXX
3 - 29/07/1394
:XXXXXX
- XXXXXXX - XXXXX

<https://www.shabakeh-mag.com/news/world/1980>: □□□□ □□□□