

「禪」係指一種精神狀態，即專注、寧靜、覺察、無分別心。

禪修係指一種訓練方法，即透過專注、覺察、無分別心，達到精神狀態。



「禪」係指一種精神狀態，即專注、寧靜、覺察、無分別心。而「禪修」係指一種訓練方法，即透過專注、覺察、無分別心，達到精神狀態。

「禪」係指一種精神狀態，即專注、寧靜、覺察、無分別心。而「禪修」係指一種訓練方法，即透過專注、覺察、無分別心，達到精神狀態。而「禪修」係指一種訓練方法，即透過專注、覺察、無分別心，達到精神狀態。而「禪修」係指一種訓練方法，即透過專注、覺察、無分別心，達到精神狀態。

禪修係指一種訓練方法，即透過專注、覺察、無分別心，達到精神狀態。



禪修係指一種訓練方法，即透過專注、覺察、無分別心，達到精神狀態。

禪修係指一種訓練方法，即透過專注、覺察、無分別心，達到精神狀態。

禪修係指一種訓練方法，即透過專注、覺察、無分別心，達到精神狀態。

«... а также в целях обеспечения безопасности населения и охраны окружающей среды».

00000000 00 00 0000 000000 00000000 00000000 0000 00000000 000000 00000000 000000 000
 00000000 00 000000 00000000 000000 000 00000 00 000000 00000000 0 00000000 0 0000000000 0 0000000000
IXP 0000 00 0000000000 000000000 0 000 00000000 000000 000 0000 00 000000 000000000 0 0 000000000
 .0000000 0000 0000000 0000 00 0000000000 000000000 0 0 000000 0000 00 000000000 0000000000 00 000000
 0000 0000000000 000 00000 00000 00000000 00000000 0000 00 0 000000 000000000 00000 000 00000 0000000
 .000000 000000 000000 00000 000000 000000 00 000000000 0000 000000 00000 0 000000000 000 000000

: [] [] [] [] [] [] []

•

111

:

: □□□□□□ □□□□□□

17:28 - 01/12/1395

: □ □ □ □ □

□□□□ □□□□ - □□□□□□ □□□□□ □□□ □□□□ - □□□□□ □□□□□ - □□□□□□ □□□□ - □□□□□□□□

<https://www.shabakeh-mag.com/news/iran/6882>: □□□□ □□□□