

در این مقاله می‌خواهیم به شما نشان دهیم که چگونه می‌توانید با استفاده از ابزارهای مختلف، زمان خود را به بهترین شکل مدیریت کنید.

در این مقاله می‌خواهیم به شما نشان دهیم که چگونه می‌توانید با استفاده از ابزارهای مختلف، زمان خود را به بهترین شکل مدیریت کنید.

چگونه برنامه‌های اندروید را برای مدت زمان مشخص از کار بیاندازیم



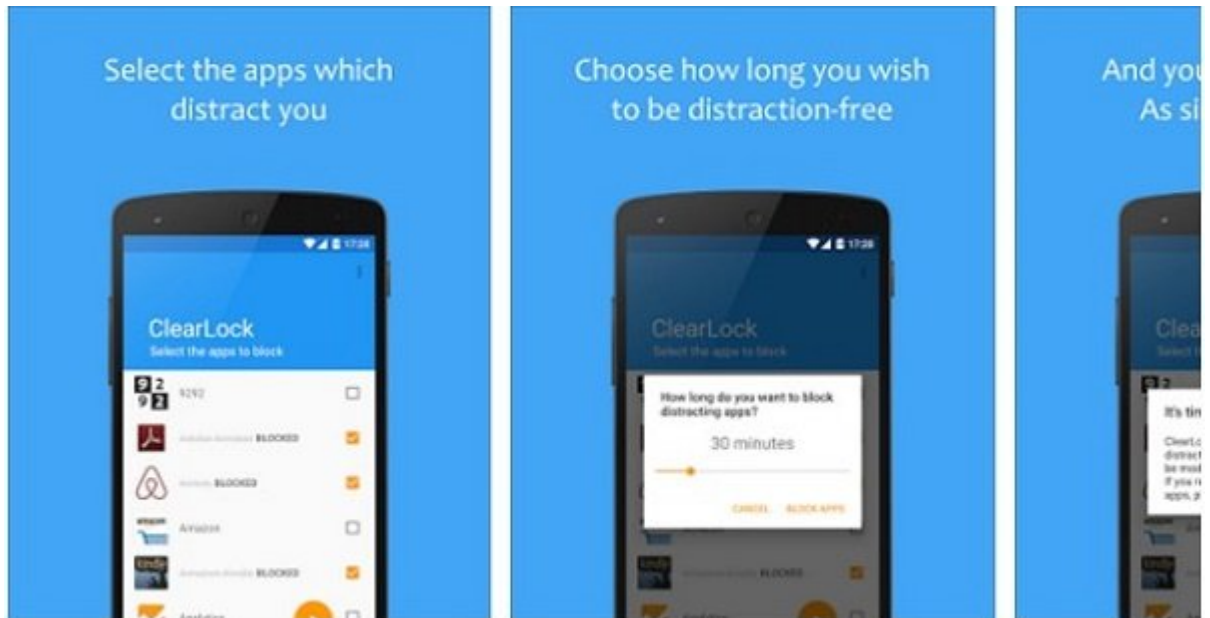
در این مقاله می‌خواهیم به شما نشان دهیم که چگونه می‌توانید با استفاده از ابزارهای مختلف، زمان خود را به بهترین شکل مدیریت کنید.

در این مقاله می‌خواهیم به شما نشان دهیم که چگونه می‌توانید با استفاده از ابزارهای مختلف، زمان خود را به بهترین شکل مدیریت کنید.

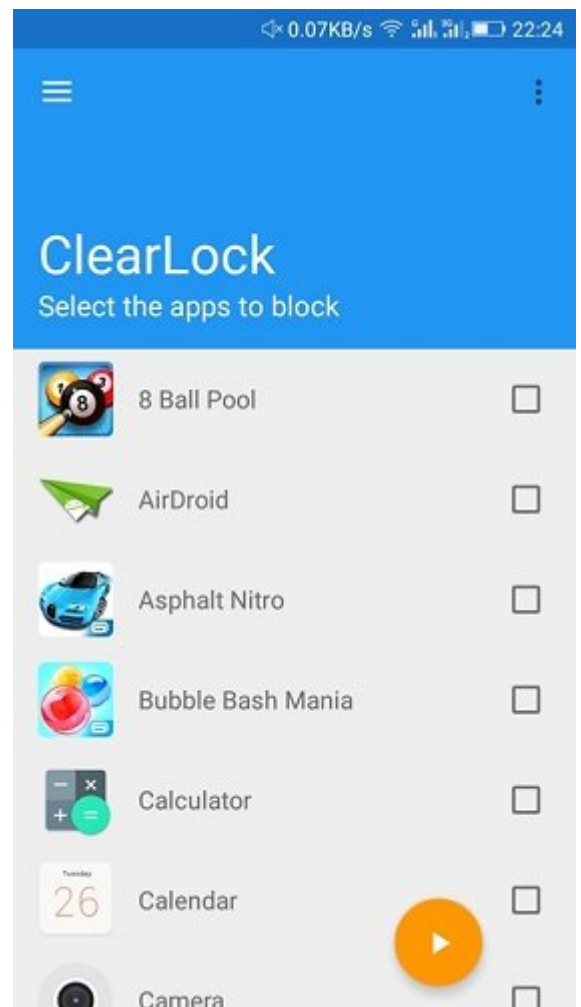
در این مقاله می‌خواهیم به شما نشان دهیم که چگونه می‌توانید با استفاده از ابزارهای مختلف، زمان خود را به بهترین شکل مدیریت کنید.

در این مقاله می‌خواهیم به شما نشان دهیم که چگونه می‌توانید با استفاده از ابزارهای مختلف، زمان خود را به بهترین شکل مدیریت کنید.

در این مقاله می‌خواهیم به شما نشان دهیم که چگونه می‌توانید با استفاده از ابزارهای مختلف، زمان خود را به بهترین شکل مدیریت کنید.

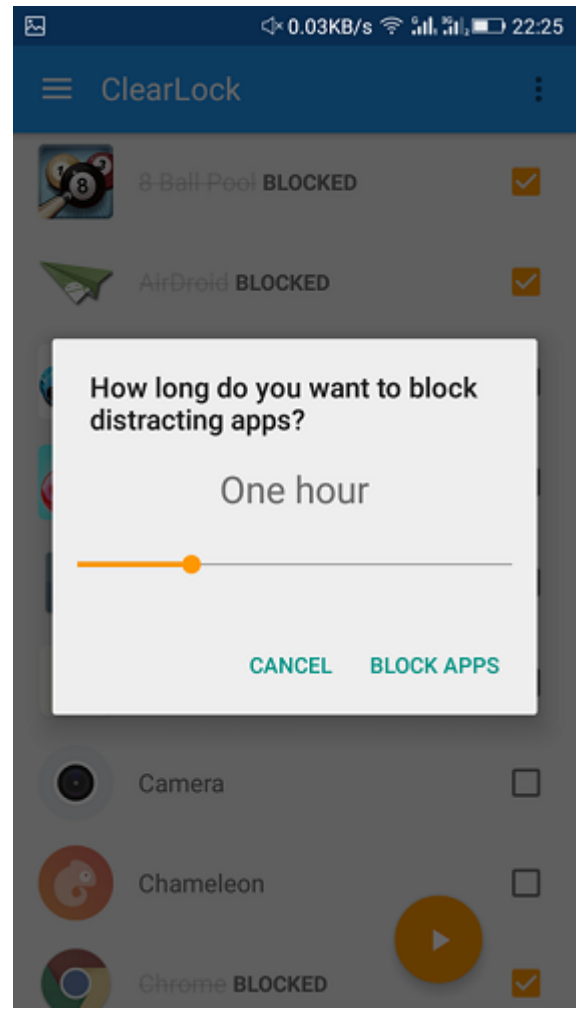


2- ClearLock app is a free application that helps you to block distracting apps for a certain period of time. It is available on the Google Play Store.



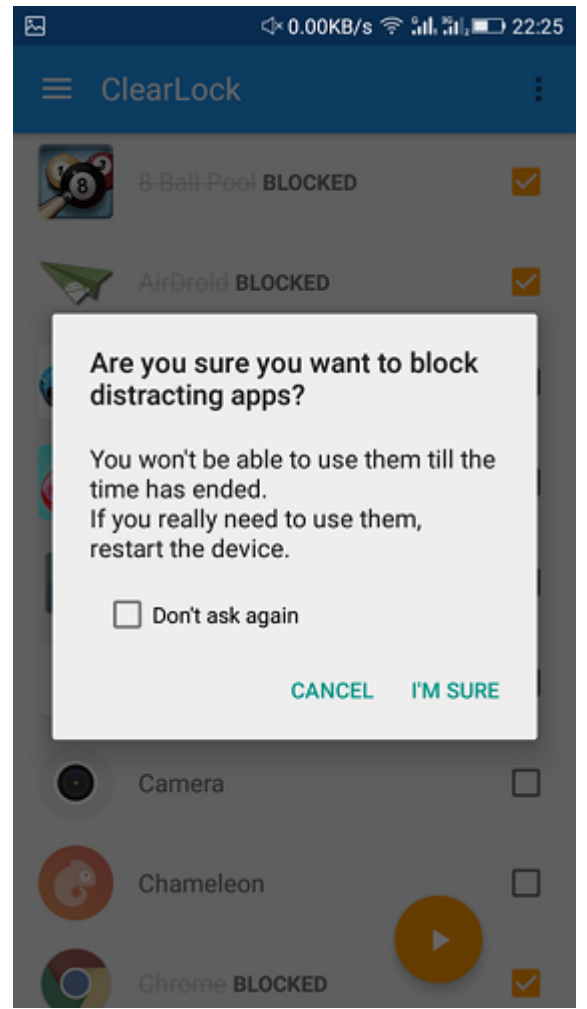
3- ClearLock app is a free application that helps you to block distracting apps for a certain period of time. It is available on the Google Play Store.



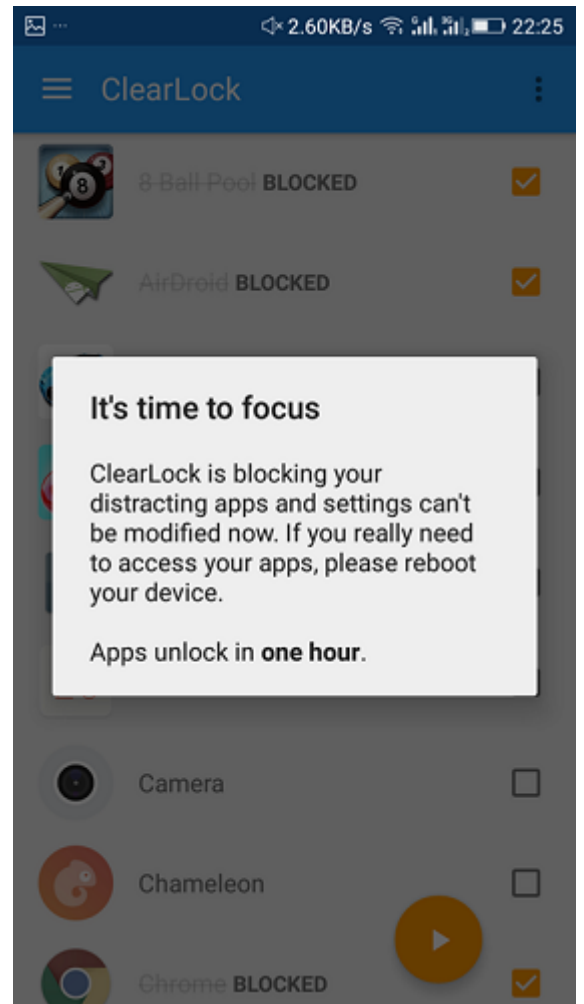


"I'm Sure" በሚለው ስም የተባራች ነች። በዚህ መሠረት የዚህ ስም ውስጥ የሚገኙትን ስራዎች በአንድ ሰዓት ውስጥ ይቆራረጣሉ።

በዚህ መሠረት የዚህ ስም ውስጥ የሚገኙትን ስራዎች በአንድ ሰዓት ውስጥ ይቆራረጣሉ።



6- The user can also block distracting apps. The user can select the apps to block from the list of blocked apps. The user can also select the apps to block from the list of blocked apps. The user can also select the apps to block from the list of blocked apps.



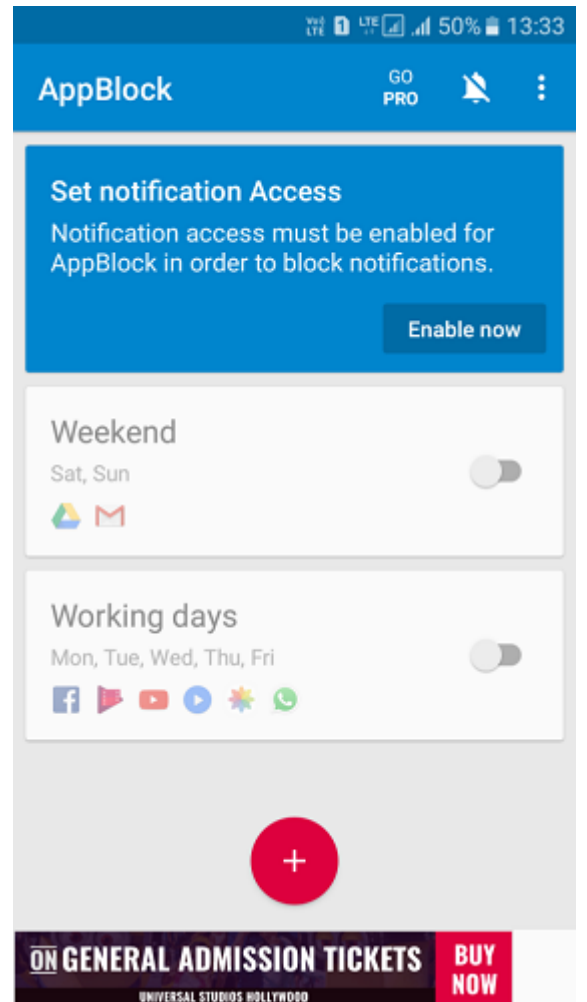
. 00 000000 000 00000 000000 00000 00 00000 00000 0 00000 00000000000 0000 0000 00

□□□□ □□□□□□ "□□□□ □□" □□

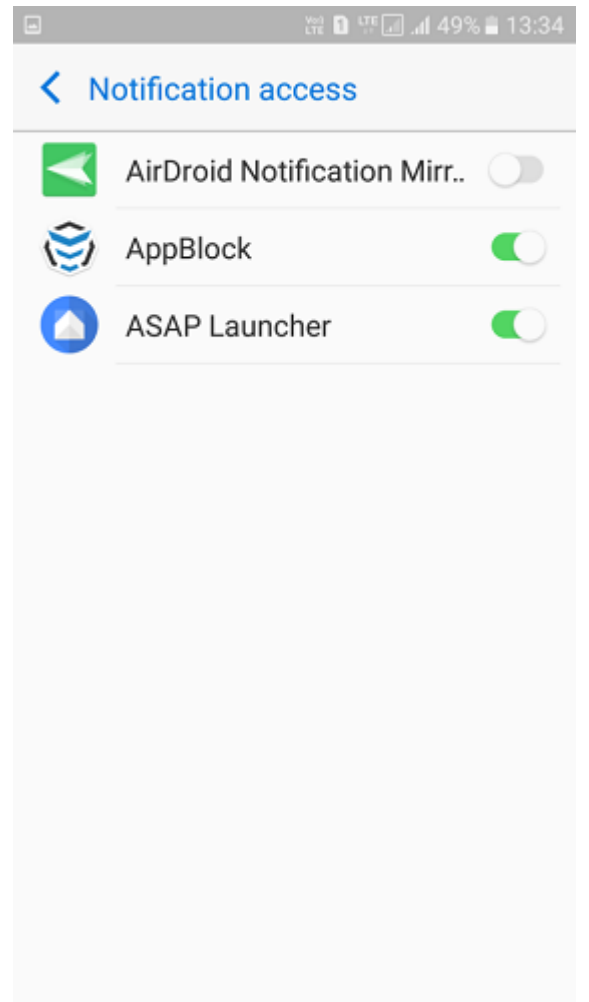
0000 00 0000 00 000000 000000 000000 00 000 00000000 0000 0000000 00 00 App Block - Stay Focused 00
 .0000000000 000 00 0000 000000 00 000000000000 0 0000000 00000000 00000000 000000

. 0000 0000 0 00000000 00 [AppBlock](#) 000000 00 -1 000000

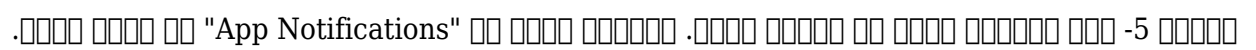
.00000 0000 00000 000 0000 000 0000 -2 00000

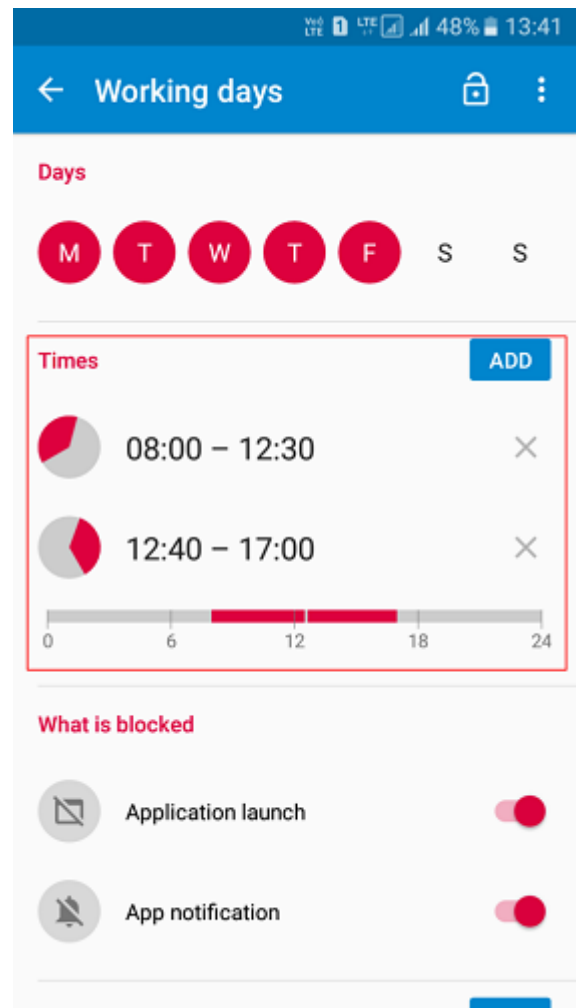


تطبيق "Enable Now" يجب ان يكون متاحا .تطبيق تطبيق ان تطبيق تطبيق تطبيق تطبيق -3 تطبيق
تطبيق



.۰۰۰۰ ۰۰۰۰ ۰۰ ۰۰۰۰ ۰۰۰ ۰۰ "Working Days" ۰۰۰۰ -4 ۰۰۰۰۰۰





000000 00 0000 00000000 0000 00 .00000 000000 00 "Applications" 0000 0 000000 00000 00 0000 -6 000000
.00000 00000 00 0000000000 5 0000000000



← Working days



What is blocked



Application launch



App notification



Applications

ADD



Messages



Facebook



YouTube



MX Player



WhatsApp

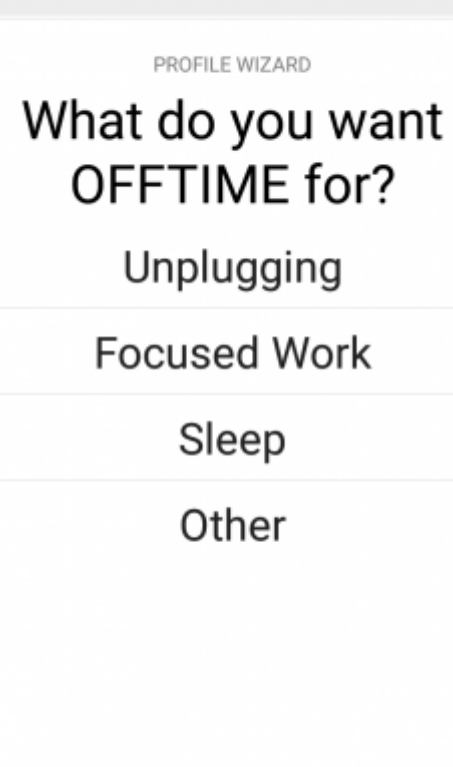


. □□ □□□□ □□ □□□ □□□

[illegible]

0000000000 0000 0000 00 0000 .0000 000 00000000 0000000 0000 0 0000000 00 [OffTime](#) 0000000 -1 000000
 .0000

.0000 000000 00 "Unplugging" 000000 .000000 000000 00 0000 0000 -2 000000



First Start

PROFILE WIZARD

What do you want
OFFTIME for?

Unplugging

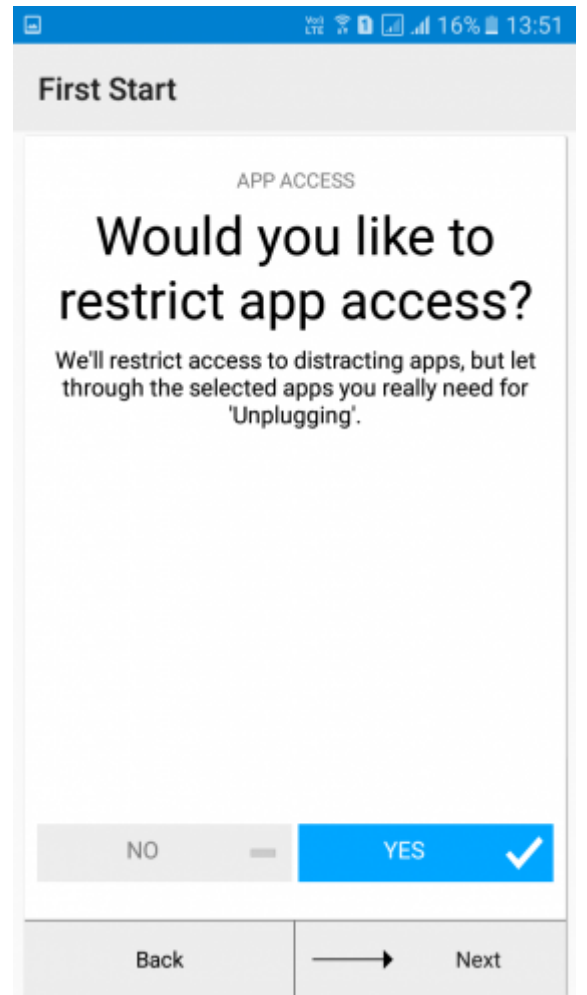
Focused Work

Sleep

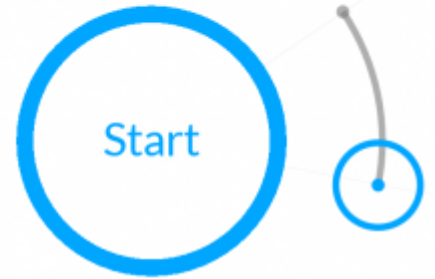
Other

Back  Next

0000 00000 000000 00 0000 000 00 Yes 0000 000 000 000000 000000 0000 00 000 0 000 000 00 -3 00000
0000



.□□□□□ □□□□ "Apps Blocked" □□□ -4 □□□□□



Unplugging



APPS
BLOCKED

CALLS/SMS
ALLOWED

.00000 0000000 00 0000 0000 0000000000 00 0000000 -5 000000

.0000 0000 00 "Start" 0000 0 0000 0000 00 0000000000 0000 000 000 00 0000 -6 000000



CALLS/SMS
ALLOWED


$$\frac{1}{n} \sum_{j=1}^n \left(\frac{\partial L(\theta)}{\partial \theta_j} \right) = -\frac{1}{n} \sum_{j=1}^n \left(\frac{\partial L(\theta)}{\partial \theta_j} \right)$$

<https://www.shabakeh-mag.com/mobile/11849/%DA%86%DA%AF%D9%88%D9%86%D9%87-%D8%AF%D8%B1-%D8%A7%D9%86%D8%AF%D8%B1%D9%88%DB%8C%D8%AF-%D8%A7%D9%BE%E2%80%8C%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D8%AE%D8%A7%D8%B5-%D8%B1%D8%A7-%D8%A8%D8%B1%D8%A7%DB%8C-%D9%85%D8%AF%D8%AA-%D8%B2%D9%85%D8%A7%D9%86-%D9%85%D8%B4%D8%AE%D8%B5-%D8%A8%D9%84%D8%A7%DA%A9-%DA%A9%D9%86%DB%8C%D9%85>