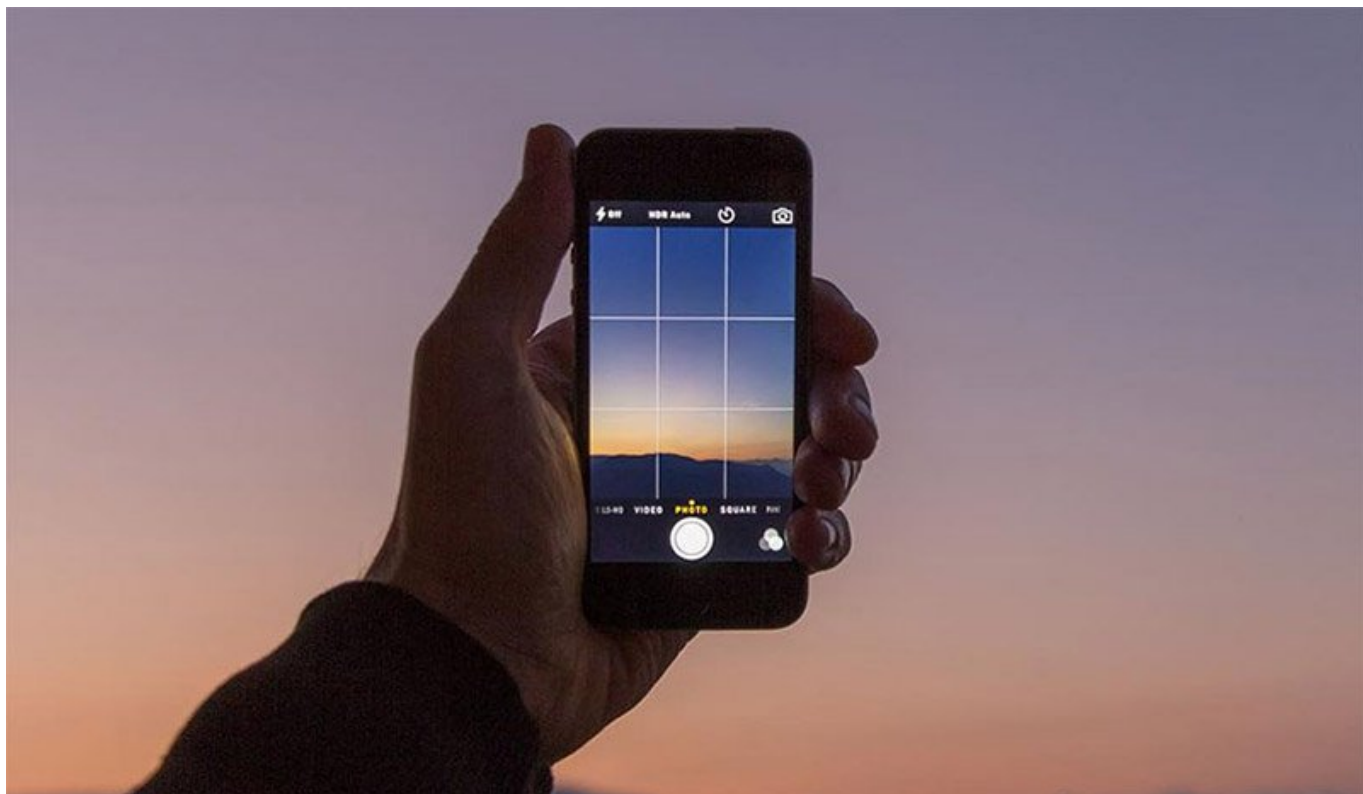


禪

如何透過禪修來提升攝影技巧

禪修與攝影有著密切的關聯。禪修能幫助我們培養專注力，而專注力正是攝影中最重要的元素之一。透過禪修，我們能學會如何觀察細節，捕捉瞬間，並從中發現美。這不僅是攝影技巧的提升，更是心靈的昇華。



在攝影過程中，我們常常會遇到各種挑戰，例如構圖、光影、色彩等。這些挑戰其實就是我們修行的機會。透過禪修，我們能學會如何面對這些挑戰，保持平靜的心態，並從中學習和成長。禪修能幫助我們培養耐心，而耐心正是攝影中不可或缺的品质。只有當我們真正静下心来，才能捕捉到那些最動人的瞬間。

禪修不僅能提升攝影技巧，還能幫助我們建立正確的人生态度和價值觀。在禪修中，我們學會了如何面對生活中的種種煩惱，如何保持内心的平靜和喜悅。這種心境會反映在我們的攝影作品中，讓觀者感受到一種寧靜和力量。



برای حرفه عکاسی و عکاسانی که در حال فعالیت هستند؛ فرقی نمی‌کند که عکاسان اینستاگرامی باشند یا حرفه‌ای‌های این رشته؛ این مسئله برای هر دو گروه صدق می‌کند. در زیر لیستی تهیه شده که می‌تواند اهداف هر عکاسی برای سال جدید باشد به امید این‌که بتواند مهارت‌های خود را در سالی که پیش رو است؛ بهبود بخشد.

□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□ □□□□□□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□



شما ممکن است اطلاعات کافی در مورد نحوه عملکرد و قابلیت‌های اپلیکیشن‌های عکس‌های موجود در تلفن شما را مدیریت می‌کند، نداشته باشید؛ اما حتماً لازم نیست خود را به برنامه‌هایی که اپل و گوگل (یا حتی سامسونگ و سونی) برایتان تدارک دیده‌اند مقید کنید. انواع مختلفی از اپلیکیشن‌های مفید و کاربردی ثالث وجود دارند که عکاسی با موبایل را ساده‌تر و حرفه‌ای‌تر انجام می‌دهند. در ادامه برخی از آنها را به شما معرفی می‌کنیم.

!□□□□□□ □□ □□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□ □□□□□□□□

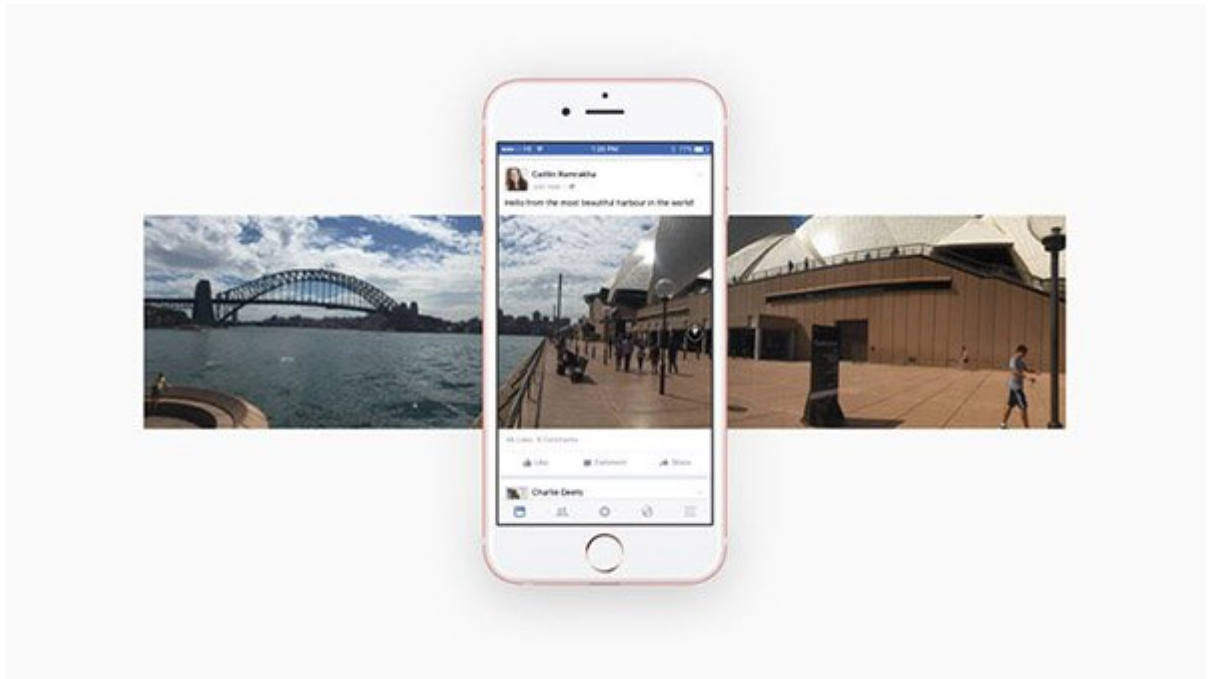


گوشی‌های آندرویدی که این روزها وارد بازار می‌شوند از دوربین‌های فوق پیشرفته و با کیفیت برای ثبت کوچکترین جزئیات و ویژگی‌ها استفاده می‌کنند. با این‌که نمی‌توان از نظر فنی این دوربین‌ها را با دوربین DSLR در یک رده قرار داد با این‌حال اگر نحوه استفاده درست آن را بدانید مطمئناً می‌توانید عکس‌های با کیفیتی بگیرید. حتی اگر مبتدی باشید می‌توانید خیلی سریع بیاموزید که چگونه با گوشی آندرویدی خود عکس‌های بی‌نظیر بگیرید.

□□□□□□ **DSLR** □□□□□□□□ □□□□□□ □□ □□□□□□□□ □□□□□□□□



اپل با به‌کارگیری دوربین‌های جدید در آی‌فون 7 و 7Plus دست به‌کار بزرگی زد. حرکتی که کاملاً هم نتیجه‌بخش بوده است. بیشک؛ این



6



یادتان می‌آید که در گذشته‌ای نه چندان دور اگر می‌خواستید در میهمانی‌های خانوادگی عکس بگیرید باید از دوربین دیجیتال استفاده می‌کردید، سپس دوربین را به کامپیوتر یا لپ‌تاپ وصل می‌کردید، عکس‌ها را از حافظه دوربین به دستگاه خود کپی می‌کردید و سپس عکس‌ها را با خویشاوندان و دوستان به اشتراک می‌گذاشتید. دیگر کسی به آن‌صورت نیازی به دوربین دیجیتال ندارد و به دنبال خرید آن نیست. چرا که این وظیفه از دوربین دیجیتال به گوشی‌های تلفن همراه واگذار شده و این روزها حتی گوشی‌های هوشمند رده پایین‌تری

:شاهین شاهین
18:29 - 07/01/1396

:شاهین
شاهین شاهین - شاهین شاهین - شاهین شاهین - شاهین شاهین - شاهین

<https://www.shabakeh-mag.com/entertainment/7335>:شاهین شاهین