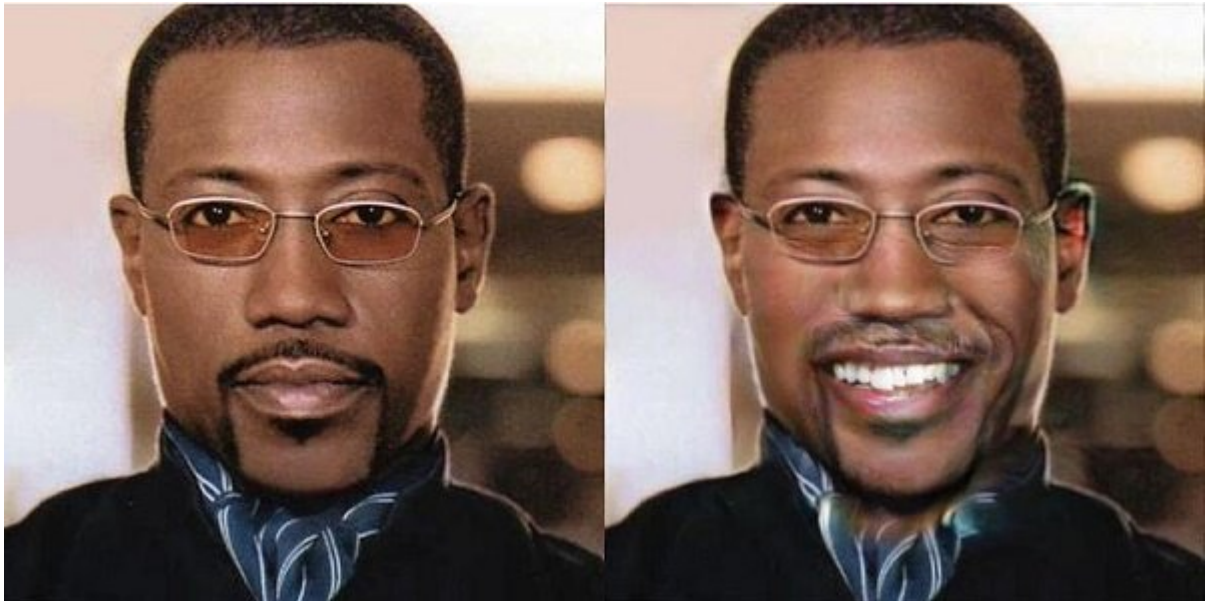


當一個人的內心充滿了禪意，他的生活就會變得簡單而美好。

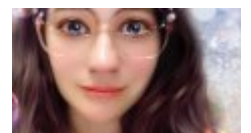
禪意是一種境界，一種心境。它不是什麼高深莫測的理論，也不是什麼玄之又玄的宗教。它就在我們的日常生活中，就在我們的一言一行、一舉一動之中。只有當我們的心靜下來，當我們放下所有的煩惱和慾望，當我們真正地活在當下，我們才能領悟到禪的奧妙。



禪意是一種境界，一種心境。它不是什麼高深莫測的理論，也不是什麼玄之又玄的宗教。它就在我們的日常生活中，就在我們的一言一行、一舉一動之中。只有當我們的心靜下來，當我們放下所有的煩惱和慾望，當我們真正地活在當下，我們才能領悟到禪的奧妙。

禪意是一種境界，一種心境。它不是什麼高深莫測的理論，也不是什麼玄之又玄的宗教。它就在我們的日常生活中，就在我們的一言一行、一舉一動之中。只有當我們的心靜下來，當我們放下所有的煩惱和慾望，當我們真正地活在當下，我們才能領悟到禪的奧妙。

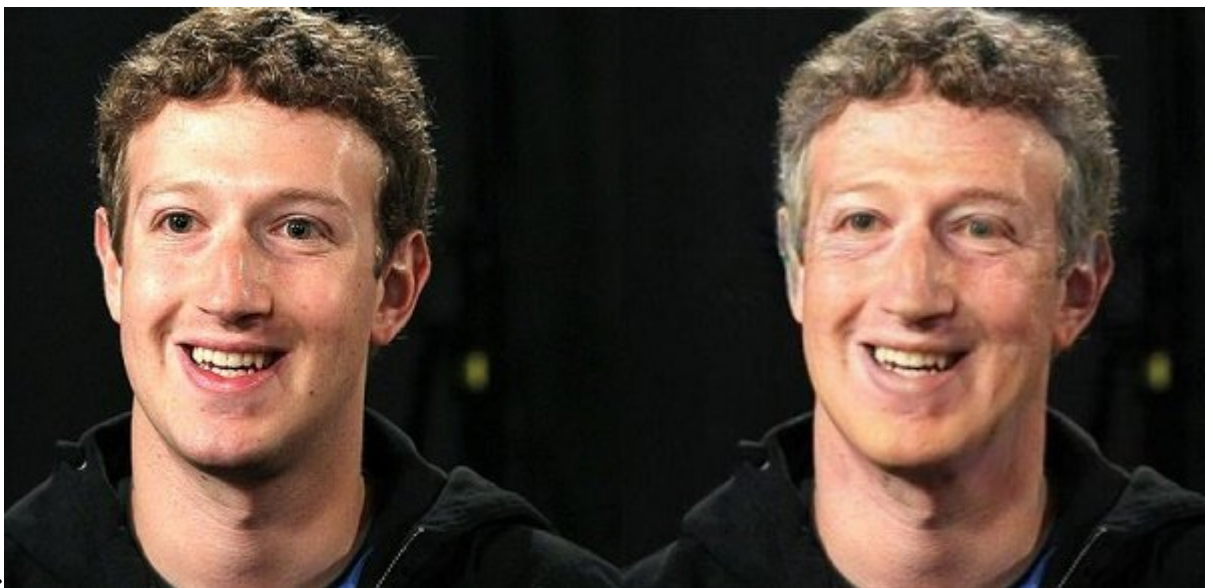
禪意是一種境界，一種心境。



禪意是一種境界，一種心境。

禪意是一種境界，一種心境。它不是什麼高深莫測的理論，也不是什麼玄之又玄的宗教。它就在我們的日常生活中，就在我們的一言一行、一舉一動之中。只有當我們的心靜下來，當我們放下所有的煩惱和慾望，當我們真正地活在當下，我們才能領悟到禪的奧妙。

禪意是一種境界，一種心境。它不是什麼高深莫測的理論，也不是什麼玄之又玄的宗教。它就在我們的日常生活中，就在我們的一言一行、一舉一動之中。只有當我們的心靜下來，當我們放下所有的煩惱和慾望，當我們真正地活在當下，我們才能領悟到禪的奧妙。

[illegible][illegible]

(.000 00000 0000 «0000 00» 0000 "00000 000000"

[illegible][illegible][illegible]

:

• ☐ ☐ ☐ ☐



● □ □ □ □ □ □ □ □



: □□□□□□ □□□□□

12:55 - 10/11/1395

• ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

□□□□□ - □□□□□□□□□□ - □□□□□□□□□□ - □□□□□

<https://www.shabakeh-mag.com/download/6589>: □□□□ □□□□