禪

برای موفقیت در کسبوکار و مصاحبههای استخدامی حتما این 6 روش را تمرین کنید

۶ ترفند زبان بدن که رازهای موفقیت را به شما می گویند

اگر میخواهید در مصاحبههای استخدامی موفق شوید و شغل موردنظرتان را بهدست آورید، اگر میخواهید در ملاقاتهای کسبوکار بهترین عملکرد را داشته باشید تا موفقیت کسبوکارتان بیشتر شوید حتما باید بهزبان بدن اهمیت بدهید . در زیر 6 ترفند خیلی مهم که برای داشتن یک زندگی موفق نیاز دارید برای شما آورده شده است.

زبان بدن یکی از مهمترین نکاتی است که باید بهآن توجه کنید . بهقول اورسولا، "به هیچعنوان اهمیت زبان بدن را دست کم نگیرید ." برخی ترفندها مانند لبخند زدن یکی از سادهترین کارهایی است که میتوانید در زندگی روزانه خود بهکار بگیرید .

با اینحال، روشهای دیگری هم وجود دارند که در عین ملموس بودن، انجام دادن آنها کمی پیچیدهتر است . اما، انجام آنها میتواند تفاوتهای عمدهای ایجاد کند . در اینجا 6 روش هک زبان بدن را بهشما معرفی میکنیم که با تمرین و ممارست میتوانید بهبهترین شکل از آنها بهره ببرید .

1- شبیه فردی شوید که با وی صحبت میکنید

ההון האנושי הוא אחד הנכסים החשובים ביותר של כל חברה ועסק, ולכן חשוב מאוד לשמור עליו ולהגן עליו. אחת הדרכים לעשות זאת היא באמצעות «ביטוח משכנתא» שמציעה חברת CarrerBuilder. ביטוח זה מיועד לעובדים שנקלעו למצב של אובדן כושר עבודה ומונע מהם לאבד את ביתם.

ביטוח משכנתא הוא ביטוח שנועד להגן על העובדים ועל משפחותיהם במקרה שהם נקלעים למצב של אובדן כושר עבודה. במקרה כזה, הביטוח מבטיח שהעובדים יוכלו להמשיך לשלם את המשכנתא שלהם ולא יאבדו את ביתם. זהו ביטוח חשוב מאוד, במיוחד בתקופה זו שבה רבים נקלעים למצב של אובדן כושר עבודה עקב מגפת הקורונה.

ביטוח משכנתא

ביטוח משכנתא מגן על העובדים

[ביטוח משכנתא הוא ביטוח שנועד להגן על העובדים ועל משפחותיהם במקרה שהם נקלעים למצב של אובדן כושר עבודה.](#)

2- אם העובד לא יכול לשלם משכנתא

همه افراد با اطمینان و آرامش راه نمیروند . برخی از آنها مسیر زندگی را بهسختی و دشواری طی میکنند .

تغییر روش راه رفتن میتواند کار سختی باشد . اما اگر بتوانید این کار را انجام دهید مطمئنا میتوانید باعث تغییر طرز فکر دیگران درباره آرامش، جذابیت و مورد اعتماد بودن خود شوید .

مطلب پیشنهادی

هیچوقت خودتان را با دیگران مقایسه نکنید

اگر میخواهید ذهن قوی داشته باشید از این **10** مورد دوری کنید

3- همیشه یک ارتباط چشمی خوب داشته باشید

همه چیز در چشمهاست. کسانیکه مستقیما بهچشمان طرف مقابلشان نگاه نمیکنند معمولا افرادی مضطرب، متقلب و پریشان هستند. علاوه بر این، کسب مهارت حفظ ارتباط چشمی خوب فوقالعاده دشوار است زیرا برخی افراد در اینگونه موارد چندان احساس راحتی نمیکنند . اما این تمرین میتواند بهموفقیت شما در زندگی کمک شایانی کند .

اگر فکر میکنید نگاههای شما چندان گیرا نیست روشهای سادهای برای داشتن یک ارتباط چشمی خوب وجود دارد . «لیل لوندز »، نویسنده کتاب "How To Talk To Anyone" توصیه میکند که در هنگام ملاقات و مکالمه با دیگران باید طوری رفتار کنید که گویی چشمان شما بهگرمی با چشمان طرف مقابل گره خورده است. وقتی در این روش بهمهارت برسید متوجه پیشرفتهای چشمگیر خود در ارتباطات رودررو با دیگران میشوید.

مطلب پیشنهادی

کلمات و عباراتی که خلق و خوی شما را افشا میکنند !

7 کلمه یا عبارتی که نشان میدهند خلقتان تنگ است

4- دستانتان را همواره در معرض دید بگذارید

خیلی از ما بهیاد داریم که در سنین نوجوانی والدینمان نسبت بهنوع نشستن ما ایراد میگرفتند .
«آماندا آگوستین »، کارشناس مشاوره در حوزه کار در TopResume، در مصاحبه با بیزنس اینسایدر میگوید : "اگر روی صندلی لم بدهید، کارفرمایان تصور میکنند که چندان علاقهای به پست مورد نظر ندارید یا اینکه مصاحبه را چندان جدی نگرفتهاید . هر دو مورد باعث عدم موفقیت شما میشوند. از طرف دیگر، اگر خودتان را روی صندلی ول کنید سایرین تصور میکنند که آرامش ندارید ."

وی توصیه میکند بهجای این حالتها طوری بنشینید که گویی یک طناب از سر شما بهسقف وصل شده است . وقتی کاملا صاف روی صندلی بنشینید هوشمندی، آرامش و اعتبارتان را بهرخ دیگران میکشید .

اگر چندان بهدرست نشستن عادت ندارید کار سختی برای برطرف کردن آن در پیشروی شماست اما قطعا انجام آن در دراز مدت فواید زیادی برایتان بههمراه خواهد داشت .

مطلب پیشنهادی

خواستن توانستن است....

داستان زندگی ثروتمندانی که از خانه شروع کردند

6- روی دست دادن خود تمرین کنید

هیچکس دوست ندارد دست دادن یک ماهی مرده را تجربه کند. «آشیش آرورا »، در لینکدین خود مینویسد : "دست دادن ضعیف و بیرمق یعنی اینکه آن فرد بسیار سست و ضعیف است."

پس دست دادن درست و عالی با دیگران باید به چه شکل باشد؟

آرورا این مسئله را موشکافی میکند : "وقتی با فرد مقابل دست میدهید سعی کنید بهشکلی باشد که بتوانید اثر استخوانهای وی را روی پوستتان حس کنید . این میزان فشار را در طول دست دادنتان حفظ کنید . این کار را دو تا سه بار در حالت عمودی انجام دهید . در عین حال، با طرف مقابل ارتباط چشمی داشته باشید و در طول این مدت لبخند بزنید ."

نویسنده :
حمید_نیکروش
منبع :
ایندیپندنت
دسته بندی:
عصرشبکه
موفقیت و کارآفرینی
تاریخ انتشار :
10:45 - 18/09/1396
برچسب:
ترفندهای زبان بدن - مصاحبه_استخدامی - موفقیت در کسب و کار - موفقیت در زندگی - زبان بدن - زبان بدن چیست

نشانی
:https://www.shabakeh-mag.com/are-network/10960/%DB%B6-%D8%AA%D8%B1%D9%81%D9%86%D8%AF-%D8%B2%D8%A8%D8%A7%D9%86-%D8%A8%D8%AF%D9%86-%DA%A9%D9%87-%D8%B1%D8%A7%D8%B2%D9%87%D8%A7%DB%8C-%D9%85%D9%88%D9%81%D9%82%DB%8C%D8%AA-%D8%B1%D8%A7-%D8%A8%D9%87-

%D8%B4%D9%85%D8%A7-%D9%85%DB%8C-%DA%AF%D9%88%DB%8C%D9%86%D8%AF